



COACH DE FINANÇAS

Inteligência financeira, sua realidade

DINHEIRO TODOS GANHAM, ENTÃO POR QUE NEM TODOS FICAM RICOS?

Entenda os fatores por trás
da independência financeira

DR. MAIKON LIBÓRIO



ÍNDICE

1. Introdução	03
2. Como tudo começou	04
3. Desmistificando a independência financeira	07
4. Conceitos básicos de finanças que você precisa aprender	14
5. O que é Coach Financeiro e por que você precisa de um?	21
6. Conclusão	24

INTRODUÇÃO

Sabia que o dinheiro pode sim trazer felicidade? Porém, é preciso usá-lo de acordo com os seus princípios. Sim, saber usar corretamente o dinheiro é a chave para a tão sonhada independência financeira e também para conseguir realizar todos os seus sonhos.

O agir por impulso, em muitos casos, nos faz tomar decisões erradas e, conseqüentemente, o arrependimento é a maior consequência. Quando usamos o dinheiro por emoção, ele pode impactar diretamente na sua vida financeira. Por isso, é necessário gastar com consciência.

No entanto, é possível mudar a sua performance financeira. Como? Transformando o seu emocional!

Preparei este e-book com a intenção de te ajudar a mudar o seu ponto de vista e, assim, alterar o seu comportamento financeiro para melhor. A consequência será uma vida financeira mais saudável.

Ao longo dessas páginas vou abordar os seguintes temas:

- ✓ ***Como tudo começou: um pouco sobre a minha história;***
- ✓ ***A desmistificação da independência financeira;***
- ✓ ***Conceitos básicos de finanças;***
- ✓ ***O que é um coach financeiro e por que você precisa de um.***

Vamos lá? Tenha uma boa leitura!



COMO TUDO COMEÇOU

Meu nome é **Maikon Diego Zumaêta Costa de Melo Libório**, mas pode me chamar somente de Maikon. Fica mais simples, não é?

Desde pequeno, sempre gostei de ajudar as pessoas, em todos os sentidos. Por estimular a todos a terem hábitos saudáveis, eu era o chato da história. Não bebia, não fumava, fazia dietas, treinava e não gostava de gastar dinheiro com bobagem. Ou seja, todo mundo me achava careta.

Portanto, sempre incentivei a todos a não fumar, não beber, a praticar exercícios físicos, a poupar dinheiro, a ter uma vida social mais digna e a se divertirem com qualidade. Então, todos que me conheciam, eu sempre dava um jeito de ajudar a ter bons hábitos.

Na fase escolar, eu incentivava meus colegas a terem um hobby, aprender um instrumento e praticar um esporte. Eu sou instrumentista e corredor, então eu sempre gostei que as pessoas fossem correr comigo e tocar uma boa música. Porém, nem sempre dava certo.

Fiz faculdade de Medicina e durante essa época eu recrutava várias pessoas para treinar comigo. Também tive uma banda e tocava sertanejo. Nessa época eu também tentei convencer várias pessoas a não fumar, ter bons hábitos e poupar dinheiro. Mas nem sempre dava certo também.

Eu costumava sempre poupar meu dinheiro, gastava pouco com roupas e vendia material e aparelhos médicos (estetoscópio) para os meus colegas. Teve épocas em



que vendia R\$10 mil reais em estetoscópios, então, resolvi investir em uma renda extra. Comecei a ter um rendimento passivo e, com isso, novamente tentei incentivar pessoas a terem também.

Me formei em 2013 e já ajudei muita gente na área da saúde. Fiz pós-graduação em terapia intensiva e residência médica em cardiologia e, durante essa época, eu comecei a aconselhar pessoas para pouparem dinheiro e terem uma vida financeira saudável. Uma forma de não ficarem reféns do dinheiro e não terem preocupações com as contas.

Então, ao mesmo tempo em que ajudava as pessoas com a saúde cardiovascular, dava conselhos para que elas não sofressem com a vida financeira. Fiz mestrado em atividade física e saúde, duas áreas que eu sou apaixonado! Alguns colegas investiram nessa área e hoje possuem um bom portfólio.

Ao longo da minha trajetória, mesmo que eu tenha recebido muitos não, consegui ajudar mais pessoas que imaginei. Vi gente ficar livre de dívidas, alguns colegas viraram grandes investidores e, por isso, fui me aperfeiçoando e fazendo cursos de educação financeira.

Depois de ler vários relatórios, conteúdos da internet, recomendações das principais corretoras financeiras, análises fundamentalistas, livros (físicos e virtuais), me tornei um investidor qualificado.

Quando percebi que, com o passar do tempo, as pessoas estavam me procurando para ajudá-las, decidi aprender de uma maneira mais eficiente para passar meus conhecimentos adiante com credibilidade.

Foi então que descobri o Coaching e me formei em Life Coaching Financeiro. Hoje sou um Coach de Vida com especialização em finanças pelo Instituto Coaching Financeiro (ICF). Posso dizer que foi algo incrível, pois foi uma formação que tem a ver com os meus valores, o de ajudar pessoas em uma área que eu sou um grande entusiasta, a de finanças.



Hoje, a minha missão é transformar a vida financeira das pessoas de maneira positiva, ajudando-as a conquistar a independência financeira. Por meio do conhecimento sobre os princípios da riqueza, ensino a todos como se planejar e programar para ter a prosperidade!



DESMISTIFICANDO A INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

Atualmente, muito se fala sobre independência financeira. No entanto, você realmente sabe o que ela significa? Sabe me dizer o que é mito e verdade sobre esse tema?

Independência financeira é quando a soma das receitas, passiva e extra, é superior ao custo fixo mensal médio de forma vitalícia. Ou seja, a sua renda fixa assume o caráter de renda complementar.

Resumidamente, é quando a sua renda de emprego, que é a ativa, se torna o seu complemento. Por isso, se você perder o emprego fixo as suas demais fontes de lucros conseguirão manter o seu padrão de vida. Porém, é necessário sempre gastar menos do que você recebe e fazer uma reserva mensal para conseguir atingir esse feito.

Para desmistificar esse assunto, separei alguns mitos e verdades para você entender mais sobre o assunto e não cair em todo o tipo de conversa que dizem por aí. Veja:

1. Dinheiro não traz felicidade **MITO**



Esse é o mais famoso dos mitos. Afinal, muitas pessoas colocam a culpa de sua “destruição” no dinheiro. Porém, elas não sabem gastar corretamente e, por isso, acham que a moeda em si causa toda a infelicidade.

Quando usamos o dinheiro de forma correta, ele nos dá liberdade. E um dos três pilares da riqueza é justamente esse, a liberdade. Afinal, quando se tem esse sentimento, você está muito mais apto para fortalecer os demais elementos da riqueza que são a saúde e o relacionamento.

Por exemplo: Dinheiro compra a liberdade para perseguir os seus sonhos. Ou também, o dinheiro compra a liberdade de assistir de perto o crescimento do seu filho.

Portanto, o dinheiro é capaz de comprar a liberdade, e você conquistando essa liberdade, será mais feliz. Afinal, terá mais tempo para se dedicar àquilo que realmente gosta.

2. O dinheiro é a raiz de todo o mal



Essa é uma forma errada de interpretar algo que está na Bíblia. Entretanto, algumas pessoas ainda foram mais a fundo e escreveram a frase totalmente equivocada.

Na verdade, o amor ao dinheiro, ou seja, a ganância, sem qualquer tipo de meta ou objetivo é que realmente causa a destruição. Consecutivamente, todo o mal. Afinal, você irá gastar dinheiro sem propósito, pelo simples prazer de comprar.

Por isso, não há problema algum em economizar dinheiro para realizar um sonho ou investir em um projeto. Além disso, se você tem dinheiro a mais e ele passa a não ser o problema, pode ajudar outras pessoas que necessitem de recursos financeiros.

3. Os ricos estão nessa condição às custas dos pobres

MITO



Mero engano. A riqueza ou pobreza de uma nação depende exclusivamente de seus governantes e de como ele distribuem as finanças pelo país. Portanto, a culpa de muitas pessoas viverem em extrema pobreza é em função da ganância dos seus governantes.

Há vários empresários que trabalham bastante para ter uma boa condição de vida. E não somente donos do seu próprio negócio, mas outras pessoas também se esforçam bastante para chegar ao patamar de conquistar a independência financeira. E posso afirmar que não conseguem atingir suas metas prejudicando outras pessoas.

É lamentável ver pessoas usando essas frases para justificar o problema de má administração em nosso país. Afinal, as oportunidades são realmente desiguais. Porém, isso não é culpa de quem conseguiu conquistar a sua independência financeira.

Além do mais, não deixe a sua emoção falar mais alto e dizer que você não tem condições de mudar a sua vida financeira. Todo mundo pode se transformar e ter uma boa independência financeira.

4. Investimentos são para ricos

MITO



Qualquer pessoa com conhecimento financeiro pode realizar bons e rentáveis investimentos. O Tesouro Direto, por exemplo, pode ser iniciado com quantias a partir de R\$30,00.

Basta somente ler e saber onde realmente irá investir seu dinheiro para que não faça nenhuma aplicação errada. Não deixe o pessimismo te envolver e dizer que você não é capaz.

5. Gaste menos do que você ganha

VERDADE



Muitos pensam que não, mas essa é a base para qualquer pessoa enriquecer: gastar menos do que ganha. Evitar dívidas e gastos desnecessários é caminhar uma grande parte do caminho rumo à independência financeira.

Além disso, não gaste por impulso. Um dos maiores vilões de uma vida financeira infeliz é gastar dinheiro por emoção. Ou seja, se estiver triste, vai e compra algo que achou bonito. Se está triste, compra uma roupa nova. E assim por diante. Dessa maneira, você irá aplicar o seu dinheiro de forma indevida e, ainda, acumular coisas desnecessárias em seu guarda-roupa.

Primeiramente, anote tudo o que você gasta e veja onde está o gargalo das suas finanças. Nesse momento, é preciso ser sincero e anotar tudo. Assim você saberá onde deve diminuir os gastos para economizar e, quem sabe, fazer bons e lucrativos investimentos.

6. Compre ativos que geram rendas

VERDADE



Quando você começar a poupar dinheiro, o próximo passo é investir em ativos que te gerem renda. O mercado possui grandes ações e muitos investidores constroem sua riqueza dessa forma.

7. Tenha um planejamento

VERDADE



Tudo começa quando você planeja. Ter um planejamento financeiro é a melhor saída para você saber onde vai investir, quais são as suas metas e o que deseja conquistar. Portanto, trace o seu planejamento. Faça-o com objetivos reais a curto, médio e longo prazo.



CONCEITOS BÁSICOS DE FINANÇAS

.....

QUE VOCÊ PRECISA APRENDER

Agora que você já sabe quais são os mitos e verdades sobre independência financeira, veja alguns conceitos básicos que precisa saber:

a. O que é renda principal?



A maioria das pessoas têm a sua renda principal por meio do salário. O salário é o tipo de renda em que você troca o seu tempo por dinheiro. Ele é limitado, pois cada empregador determina o quanto cada colaborador deve ganhar.

No entanto, muitas pessoas começam sua independência financeira assim. Além disso, ele logo se torna a renda principal de alguém. Ou seja, o meio por onde uma pessoa consegue se sustentar, pagar suas contas e, quem sabe, poupar algo.

b. O que é renda extra?

Esse é o tipo de renda alternativa. É aquele dinheiro que você ganha a mais sem precisar mexer na sua renda principal. Ou seja, em seu salário. Atualmente há várias formas de ter uma renda extra, como:



Alugando um imóvel



Trabalhando em aplicativos de transporte como, por exemplo, o Uber



Alugando o seu próprio carro



Investindo em marketing multinível

c. O que é renda passiva?



Esse é o tipo de renda que todos desejam ter. Afinal, a renda passiva é quando o dinheiro trabalha para você. Em outras palavras, esse dinheiro dará a você liberdade financeira e o tempo de qualidade que você deseja.

Em um primeiro momento, pode ser que você troque o seu tempo por dinheiro até que tenha o seu patrimônio, como imóveis ou sua própria empresa. O mais importante é dar continuidade a sua renda passiva para gerar seus verdadeiros lucros.

i) Por que eu tenho que ter uma renda passiva mesmo antes da aposentadoria?

Quando você se aposentar, provavelmente não vai querer continuar trabalhando. Afinal, depois de uma longa jornada trabalhista, o que você merece mesmo é desfrutar de tudo o que você construiu. Certo?

Portanto, é necessário que você busque desde já ter a sua renda passiva para viver de forma confortável no futuro. Por isso, busque conquistar imóveis, poupar com inteligência, investir em ações ou ter ações rentáveis em empresas. Essas são formas de garantir uma renda passiva para você.

ii) Como planejar a minha previdência?

Não existe uma hora certa para começar a planejar a sua previdência privada. Afinal, mesmo com a contribuição social e do INSS, há aqueles que optem por investir em uma privada. Este é um método que garante uma flexibilidade de valor e uma forma para quem deseja poupar mais no futuro.

Para fazer o planejamento certo da sua previdência, é preciso definir o valor que deseja investir. A melhor forma de você encontrar um plano perfeito para fazer é:

- ✓ ***Determinar o tempo de investimento;***
- ✓ ***O valor;***
- ✓ ***Ver quais são os rendimentos;***
- ✓ ***Sua renda mensal atual;***
- ✓ ***Imposto de renda;***
- ✓ ***Qual a renda pretendida;***
- ✓ ***Período pretendido de benefício;***
- ✓ ***Qual será a inflação.***

d. Como controlar a minha despesa?



Para ter independência financeira, o ideal é você ter o controle das suas despesas. Por isso, vou te mostrar como fazer essa administração:

i) Como controlar meu fluxo de caixa?

O fluxo de caixa pessoal é um controle para gerenciar melhor os seus rendimentos e evitar o endividamento. Por meio dele, é possível otimizar a rentabilidade das suas aplicações financeiras.

Veja como realizar o controle do seu fluxo de caixa:



1º passo – registrar todas as despesas, como as contas a pagar de um determinado período.



2º passo – registrar todas as receitas do mesmo período.



3º passo – analisar os seus gastos com as receitas que tem e fazer o alinhamento do seu orçamento.

ii) Planilha de controle financeiro

Outro modo de controlar as suas despesas é por meio de uma planilha. Você consegue montar a sua rapidamente por meio do Excel e, ao alimentá-la, você vai realizar a administração das suas rendas.

Para fazer a sua planilha de controle financeiro é preciso:



Categorizar os gastos, ou seja, separar para onde foi destinado o seu dinheiro;



Identificar quanto você tem que separar para quitar suas dívidas ou poupar;



Estabelecer uma meta, por exemplo, até X data preciso quitar todos os débitos para minha conta ficar no azul e eu começar a poupar.

e. Como investir o meu dinheiro e o resultado obtido com o investimento?



Normalmente, o primeiro lugar onde uma pessoa pensa em economizar dinheiro é abrindo uma conta poupança. No entanto, existem outros investimentos que são muito rentáveis. Até mais do que uma poupança. Isso porque esse tipo de conta não tem ações que valorizam as suas economias.

Mas antes de você procurar em qual tipo de aplicação vai investir o seu dinheiro, é preciso fazer um planejamento financeiro e ver quanto está disposto a aplicar. Depois de feita a sua planilha de controle financeiro e organizado as suas contas, débitos e valores extras, é hora de saber onde investir o seu dinheiro.

Alguns locais onde vale a pena aplicar o seu dinheiro são:

- ✓ ***Tesouro direto;***
- ✓ ***LCI (Linha de Crédito Imobiliário) / LCA (Linha de Crédito de Agronegócio);***
- ✓ ***CDB – Certificado de Depósito Bancário;***
- ✓ ***Fundos de renda fixa;***
- ✓ ***Previdência Privada.***
- ✓ ***Bolsa de valores.***

O ideal é que você sempre tenha mais de um tipo de investimento para aplicar o seu dinheiro. Assim, terá uma renda maior. Depois de calcular a sua lucratividade com as aplicações, é só conferir o seu retorno financeiro.

Esse retorno é possível ser aplicado novamente, fazendo assim o seu dinheiro render ainda mais.





O QUE É COACH FINANCEIRO E POR QUE VOCÊ PRECISA DE UM?

Com certeza você já ouviu a palavra coach por aí. Mas você sabe especificamente o que significa um coach financeiro? Vou te explicar nos tópicos a seguir.

a. O que é um Coach Financeiro?



O Coach Financeiro é o profissional que entende pessoas, seus desejos e o que as motiva. Dessa maneira, ele vai conseguir motivá-las para que elas consigam atingir os seus objetivos.

Sendo assim, o Coach Financeiro vai avaliar a sua situação financeira, te ajudar a definir as suas prioridades, avaliar o quanto você recebe e o quanto pode gastar. Com isso, ele vai te auxiliar a organizar o seu orçamento, livrar-se das dívidas e, ainda, a economizar!

b. Como funciona o processo de Coaching?

O processo de coaching acontece por sessões. Pode ser semanal, quinzenal ou mensal, com duração de uma hora cada encontro.

Essas reuniões podem ser presenciais, no escritório do coach, em seu local de trabalho ou em sua casa. Pode ser também em um lugar público. É você quem decide. Além disso, é possível realizar esses encontros virtualmente, por meio de videochamadas ou Skype.

A metodologia é bem simples e se utiliza de diversas técnicas e ferramentas, somando as áreas de Psicologia, Recursos Humanos, Sociologia, Administração, Neurociência, Psicologia Positiva, Inteligência Emocional e diversas outras técnicas.

Sendo assim, o coach orienta o coachee (você) a definir quais são suas metas necessárias. Dessa maneira, o coachee consegue alcançar os objetivos desejados.

c. Quem deve passar por esse processo?

Todo mundo pode procurar um coach financeiro para mudar de vez a sua vida. Afinal, esse é o desejo de todas as pessoas! Esse profissional irá orientá-lo devidamente, rumo à essa transformação.

Vale salientar que o coaching tem início, meio e fim, ou seja, é focado em resultados que uma pessoa deseja conquistar em um curto espaço de tempo.

Portanto, se você tem o sonho de mudar a sua vida financeira em um período curto, a hora é agora de procurar um coach para te auxiliar.

d. Ainda tem dúvidas?

Ficou alguma dúvida sobre como funciona o processo de coaching e como o coach financeiro pode te ajudar a transformar a sua vida? Então convido você a fazer uma reunião gratuita para entender sobre o que é, para que serve e como funciona o processo.

Basta clicar no botão abaixo e fazer o seu cadastro gratuitamente!

Clique aqui 

CONCLUSÃO

Como você pôde ver, o dinheiro pode ser adquirido por todos, desde que corretamente. E, acima de tudo, sem gastar por emoção. Ela é a principal vilã, deixando várias pessoas endividadas e infelizes.

O dinheiro traz felicidade, sim! Afinal, ele compra a sua liberdade e, consequentemente, a sua independência financeira.

O meu objetivo é ajudar você a atingir um novo patamar e fazer o dinheiro trabalhar a seu favor.

Entre em contato comigo e vamos juntos avançar rumo à independência financeira!



coachdefinancas.com



[coachdefinancasoficial](https://facebook.com/coachdefinancasoficial)



[@coachdefinancasoficial](https://instagram.com/@coachdefinancasoficial)



[Canal Coach de Finanças](https://youtube.com/CanalCoachdeFinancas)